НАВІНЫ З ГОРАК, ДРЫБІНА І МСЦІСЛАВА Ў АДНОЙ ГАЗЕЦЕ

14 чэрвеня 2014 г.
субота
№23 (261)

ISSN 2075-941X

УзГорак

цана ў розніцу свабодная

АБЛАСНАЯ АГУЛЬНАПАЛІТЫЧНАЯ ГАЗЕТА. ЗАСНАВАНА Ў КРАСАВІКУ 2009 ГОДА. ВЫХОДЗІЦЬ ПА ЧАЦВЯРГАХ. ЗАСНАВАЛЬНІК І ВЫДАВЕЦ – ПРЫВАТНАЕ ПРАДПРЫЕМСТВА "УЗГОРАК". PDF-АРХІЎ НА САЙЦЕ **HORKI.INFO**

Надеялся перевоспитать

На протяжении нескольких лет мужчина систематически избивал свою сожительницу. А ведь оба надеялись обрести семейное счастье.



Вернувшись с работы домой, мужчина продолжил "воспитание" сожительницы – ребром ладони по шее и лицу.

Кулак в качестве аргумента

Слово "дом" у каждого человека ассоциируется с чем-то теплым и уютным. Но порой бывает так, что находиться рядом с самым близким человеком бывает небезопасно.

Если посмотреть на различные статистические данные, то домашнее насилие в нашей стране происходит в каждой четвертой семье.

Часто можно услышать, что позволить себе поднять на женщину руку могут мужчины, у которых низкий уровень образования, заниженная самооценка, множество комплексов.

Однако с рождения природа заложила в мужчину потребность к самоутверждению, стремление доказать свою правоту. И от этого никуда не денешься. Вот и утверждаются представители сильного пола, кто как может.

Одни ищут себе равных соперников, добиваясь успехов в спорте, карьерном росте, межличностных отношениях, повышая тем самым свой социальный статус. Ну а те, кому не хватает слов и интеллекта, начинают применять силу в семье, утверждаясь в своих глазах за счет жены, покрывая ее побоями.

Таков и герой нашего сегодняшнего рассказа. Назовем его Василий Башмаков (имена участников уголовного дела изменены) и расскажем грустную историю о том, как он заплутал в поисках семейного счастья.

Бьет – значит любит?

Действительно, счастливой эту пару трудно назвать. С сентября 2013 по январь 2014 года Василий истязал свою сожительницу, систематически ее избивая.

Видно, уж очень раздражала Васю его "гражданская половинка". Он не стеснялся бить ее не только дома, но и приходил к ней на работу выяснять отношения.

Присутствие общих знакомых, родственников, друзей также не являлось помехой для "актов возмездия" и не останавливало мужчину.

Трудно сказать, что заставляло молодую женщину терпеть эти издевательства. Позже следствие установит, что таких эпизодов было не один и не два.

Так, в начале сентября 2013 года придя на ферму СПК "Маслаки", где работала сожительница Башмакова Олеся Воронина, он спровоцировал с ней ссору, веским аргументом в которой стал удар кулаком в грудь.

Вечером того же дня "герой" пришел в дом к знакомым, в это время у них находилась Олеся, продолжил с ней утреннюю ссору, подкрепляя свою правоту пинками.

В январе 2014 года пара снова сильно поскандалила – на этот раз уже дома. Василий ударил свою оппонентку кулаком в лицо, а спустя два часа продолжил избиение.

Через три дня, вернувшись с работы домой, мужчина продолжил "воспитание" сожительницы и снова ее побил. На этот раз – ребром ладони по шее и по лицу.

Читая материалы дела, можно сделать вывод, что Василий истязал свою подругу в любое время суток, не делая скидку на праздники и выходные дни.

В компании с алкоголем

В конце января этого года рано утром пара вновь поссорилась. Мужчина прибегнул к уже испытанным аргументам – ударил женщину в лицо, затем схватил резиновый сапог и стукнул им ее по голове. Вечером Василий застал Олесю за распитием спиртного. Скандал продолжился. Мужчина также подкрепился горячительным и снова избил свою вторую половинку, нанеся ей не менее 28 травмирующих воздействий.

Наверное, не имеет смысла перечислять все эпизоды избиений. После ознакомления с протоколами по этому делу складывается впечатление, что эта пара ни одного дня не прожила спокойно.

Башмаков говорил, что всему виной – спиртное, которым злоупотребляла его сожительница. Ему не нравилось, что женщина много пьет – от этого страдало нехитрое домашнее хозяйство, требовавшее более рачительного отношения.

Василий не всегда давал Олесе деньги на продукты, потому что она, помимо прочего, практически всегда приносила в дом вино. В основном скандалы разгорались на этой почве. Но вместо того чтобы прекратить отношения с недостойной женщиной, Башмаков с помощью побоев пытался ее "перевоспитать".

Действительно, репутация женщины была, мягко говоря, не безупречной.

У нее было трое несовершеннолетних детей, в отношении которых она была лишена родительских прав. Злоупотребляла спиртным, являлась обязанным лицом – должна была возмещать расходы на содержание детей, находящихся на государственном обеспечении. От работы всячески уклонялась, расходов на детей не выплачивала.

В 2011 году женщина за это привлекалась к уголовной ответственности по части 2 статьи 174 УК Беларуси. В 2012 году по решению Горецкого суда она направлялась в ЛТП.

Пройдя курс в указанном "профилактории", надеясь на нормальные семейные взаимоотношения, Олеся сошлась с Василием. Но алкоголь оказался сильнее – женщина снова начала пить.

В содеянном раскаялся

Будучи допрошенным в судебном заседании, обвиняемый В.Башмаков виновным себя признал полностью по всему объему предъявленного обвинения. В содеянном чистосердечно раскаялся.

Суд Горецкого района учел все смягчающие и отягчающие ответственность Башмакова обстоятельства.

Также суд принял во внимание, что обвиняемый имеет постоянное место жительства и работы. На работе характеризуется положительно, к уголовной и административной ответственности ранее не привлекался, на учете у нарколога не состоит.

Учитывая личность обвиняемого, общественную опасность и обстоятельства совершенного преступления, а также поведение потерпевшей, суд посчитал, что наказание должно быть в виде ограничения свободы с направлением в исправительное учреждение открытого типа. И назначил преступнику наказание в виде ограничения свободы сроком на один год и шесть месяцев.

В текущем месяце приговор вступил в законную силу.

■ **Александр Дмитриев, помощник прокурора Горецкого района, юрист 2 класса,**
■ **Галина Будная**

Когда Горки станут городом здоровья?

В среду 11 июня в Горецком райисполкоме состоялось очередное заседание оргкомитета по реализации проекта "Горки – здоровый город". **Власти ждут от граждан их предложений.**

Суть проекта – объединение усилий структурных подразделений власти и простых горожан в создании здоровых условий среды проживания и формировании здорового образа жизни в отдельном взятом городе.

Почему именно у нас? Потому что Горки – небольшой районный центр, в котором около 10 тысяч студентов. А ведь молодежь всегда легче "зажечь" интересной и полезной идеей. Кроме того, в Горках неплохая база для спортивных и оздоровительных мероприятий – Ледовая арена, стадионы, конно-спортивная школа, бассейн.

В Горках уже есть успехи в формировании здорового образа жизни. Например, охват школьников горячими обедами в Беларуси составляет 95%, а в Горках – 98%. У нас одними из первых в стране запретили продажу в школах и колледжах чипсов, газировки и другой вредной еды.

■ **Окончание на с.2**

● В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

Как законно не поехать по распределению и не платить вузу за обучение?

Что стоит помнить молодому специалисту, не желающему работать по распределению, чтобы не оказаться в должниках у государства?

Лучший вариант получить интересующее место отработки – позаботиться об этом еще во время обучения и на распределении предоставить комиссии запрос от работодателя, заинтересованного в молодом специалисте. Однако по разным причинам выпускники отправляются на первое место работы в организации и на предприятия, которые, мягко говоря, им не подходят.

"Завтра твоей страны" вместе с юристом изучает законные возможности для молодых специалистов смены места работы или освобождения от обязательной отработки.

Перераспределение

Самый удобный вариант сменить место работы – перераспределиться в организацию, которая готова принять выпускника на два обязательных года отработки. Для этого молодому специалисту надо найти новую работу, где наниматель даст справку о готовности трудоустроить бывшего студента, и сделать подобную справку от старого нанимателя с его согласием отпустить работника. Со всеми собранными бумагами надо обратиться в университет, где и будет решаться вопрос о перераспределении.

К сожалению, даже согласие обоих работодателей не может быть гарантией перераспределения. Окончательное решение принимает специальная комиссия в университете.

Поводом для перераспределения или освобождения от выплат за обучение могут стать и другие причины.

– Существуют категории граждан, которые не могут быть направлены туда, где они не проживают, не имеют своего места жительства, – рассказывает юрист **Наталья Андреева.** – Это инвалиды 1 и 2 группы, беременные, женщины или мужчины, имеющие детей до 3-х лет и другие категории, которые указаны в пунктах 2-6 статьи 88 Кодекса об образовании. Например, если муж и жена распределяются одновременно или муж уже работает по месту распределения, то жену должны направить к нему, или наоборот.

По словам юриста, изменение или расторжение договора надо согласовать с органом госуправления, в подчинении которого находится организация.

Своеволие – не выход

Расторгнуть трудовой договор по желанию молодого специалиста или по согласию сторон невозможно.

Уволить молодого специалиста могут за нарушения пунктов контракта или прогулы. Пойти на такой шаг можно только в том случае, если человек согласен, а главное, имеет возможность вернуть государству потраченные на его обучение средства.

Сумма в расчете получается не маленькая: все затраты на обучение, стипендии и другие выплаты умножаются на корректирующий коэффициент. В результате за пять лет обучения студент должен государству около 150 млн рублей.

Любое отклонение от законодательных норм об образовании, распределении и возмещении средств обойдется молодому специалисту в копеечку.

Законные способы

В статье 88 Кодекса об образовании прописаны причины, по которым молодой специалист может быть освобожден от отработки. Воспользоваться перечисленными пунктами могли бы многие, но они просто не знают или невнимательно изучают законодательство.

– В любой спорной ситуации молодые люди должны почитать законы, а еще лучше – обратиться за юридической помощью, – подчеркивает Наталья Андреева. – Кто осведомлен, тот вооружен. Есть много случаев, когда работодатель обманывает неопытных работников, специально или по незнанию. Бывает, приходит молодежь и говорит, что наниматель устанавливает молодому специалисту испытательный срок, переводит его на другую должность. Это противоречит Кодексу! И каждый такой случай может сыграть на руку работнику.



Лучший вариант получить интересующее место отработки – позаботиться об этом еще во время обучения. Фото: photo.bymedia.net.

Подобные действия работодателя могут стать причиной для перераспределения специалиста или освобождения его от отработки, также, как и случаи нарушения нанимателем Трудового кодекса или договора.

– Человек, который готовится к распределению, знает, кем будет работать, какой у него будет оклад. Если ему задерживают зарплату, заставляют выходить на работу в выходные дни без оформления приказов, лишают возможности профессионального роста – это и есть нарушения, которые могут стать основанием расторжения контракта, – объясняет юрист. – Тогда работник обращается в профсоюз, в соответствующие отделы исполнительных комитетов, комиссии по трудовым спорам.

Не продолжать работу в организации молодой специалист может, если поступит на дневную форму более высокой ступени обучения, перейдет "на выборную должность" или если наниматель решит расторгнуть контракт, ликвидируя предприятие, при сокращении штата, а также из-за болезни, которая не позволяет работать более 4 месяцев.

Как и работники, указанные выше, эти специалисты могут перераспределиться или получить справку о свободном трудоустройстве, не возмещая деньги за свое обучение.

■ **Владимир Назаров,**
zautra.by

● ИНИЦИАТИВА

Когда Горки станут городом здоровья?

■ Продолжение.
■ Начало на с.1.

Все местные спортивные учреждения могут посещать дети вместе с родителями. На Ледовой арене обучают катанию на коньках совсем маленьких ребятишек. Примеров во время круглого стола было озвучено много.

Во встрече участвовали координатор проекта **Татьяна Светлович,** которая представляла "Красный крест". Ее швейцарская коллега **Аннет Вайбер. Дмитрий Субцельный** и **Виталий Никонович** из белорусской ассоциации клубов "Юнеско". А также **Сергей Кручинин,** специалист по психологии, коммуникациям и социальным пиар-технологиям.

Горки представляли сотрудники райисполкома, представители руководства БГСХА, милиции, настоятель православного прихода **отец Сергий** и другие. В зале находились местные журналисты.

Гости поделились своим опытом работы в социальной сфере, представители местной власти рассказали, как видят развитие этого проекта в Горках.

Аннет Вайбер подчеркивала, что не только власти, но и местные жители должны участвовать в проекте: выдвигать инициативы, планировать и реализовывать мероприятия, чтобы сделать Горки городом здоровья.

Чиновники пообещали, что выработают механизм учета мнений и инициатив в ближайшее время, возможно, это будет опрос с помощью специально подготовленных анкет.

"Горки – здоровый город" – долгосрочный проект, но планируется, что первые результаты горожане и жители района смогут ощутить уже через год-два. Это внедрение полезных для здоровья технологий в учреждениях образования; укрепление материально-технической базы организаций здравоохранения, физкультуры, спорта и туризма; реализация мероприятий по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний и т.д.

Проект может помочь сделать условия для проживания в нашем городе лучше, а здоровье жителей – крепче. И раз уж можно предлагать свои идеи, то, дорогие читатели, давайте не будем сидеть сложа руки, а предложим. Возможно, именно ваша инициатива поможет сделать наш город – городом здоровья.

Со своими идеями можно и нужно обращаться к **Наталье Корнеевой,** заместителю председателя Горецкого райисполкома по социальной работе, а также к **Раисе Прудниковой,** руководителю районной санитарно-эпидемиологической службы.

Если проект в Горках пойдет успешно, подобная инициатива начнет действовать и в других городах нашей страны.

■ **Галина Будная**

НАСЛЕДИЕ

Удастся ли вернуть мстиславские сокровища?

Студент-историк пытается вернуть в Беларусь средневековые артефакты, незаконно вывезенные из нашей страны в Россию.

Эта история началась в сентябре 2013 года, когда во время Дня белорусской письменности, проходившего в Быхове, Краеведческий музей Мстиславля представил доспехи рыцаря Великого Княжества Литовского конца XV – начала XVI века, найденные на дне реки Вихры. Тогда на эти раритеты обратил внимание минчанин **Андрей Радков.**

Оружие "ушло" на Восток

В конце лета прошлого года об этих уникальных артефактах активно рассказывали белорусские СМИ. И не удивительно: в наших музеях крайне мало аутентичных предметов вооружения и экипировки средневековых воинов. Но, как оказалось, летом 2013 года в Мстиславский музей были переданы не все предметы, найденные на речном дне. Часть из этих уникальных вещей все же была вывезена в Россию.

"К сожалению, оружие литвина стало добычей "черных археологов". Вскоре, после обнаружения артефактов на одном из российских интернет – аукционов был выставлен меч воина ВКЛ", – рассказывает Андрей.

Студент БГУ занялся поиском информации, касающейся этой истории. Оказалось, что кирасы и другие части рыцарского снаряжения сдали в музей местные "любители древностей". Андрею удалось разыскать этих "краеведов" и те сообщили, что артефакты были обнаружены дайверами из России.

Место для своих "изысканий" гости с Востока выбрали не случайно. Дело в том, что в устье реки Вихры на протяжении последних нескольких десятилетий постоянно находят различные элементы доспехов и снаряжения рыцарей эпохи Великого Княжества Литовского.

Нету тела, нету дела?

Вместе с латами и оружием были обнаружены и останки воина ВКЛ. "Черные копатели" просто вытряхнули кости из кирасы и, сложив их в мешок, закопали. Вскоре Андрею Радкову стало известно место повторного захоронения рыцаря и после "эксгумации" содержимое пакета было передано в Музей истории города Могилева.

Также удалось установить, что фото меча (с интернет-аукциона), вывезенного в Россию, и других доспехов были сделаны одной камерой и, более того, во дворе частного дома белорусского "любителя древностей", того самого, который и принес часть находок в музей Мстиславля.

"Главное, что я хотел сделать – это получить контакты россиян, которые вывезли белорусские раритеты за пределы нашей страны. Я не следователь, и не прокурор. Оценку действиям этих людей должны давать правоохранительные органы.

Мне же нужны были контакты "черных археологов", чтобы обсудить возможность возвращения меча, а также двух боевых топоров и копья в Беларусь. Ведь это наши культурные ценности и являются для нас, белорусов, важнейшими памятниками прошлого", – отмечает Андрей.

После того, как минский студент обратился в милицию и сообщил правоохранителям о данной истории, местных "краеведов" удалось "разговорить", и те признались, что оказывали помощь "партнерам" из России.

Впрочем, вскоре студент Андрей получил письмо из мстиславской милиции, в котором сообщалось, что проверка по факту его обращения ничего не дала и, в связи с этим, прекращена.

Что делать?

Наш "Индиана Джонс" не собирается сдаваться. Им подано второе заявление, уже в Могилевское областное управление милиции.

"К сожалению, белорусское законодательство в сфере охраны историко-культурных ценностей слишком не совершенно. Жаль, что вот так, какие-то люди могут приехать из соседней страны, забрать белорусский памятник и, пользуясь тем, что между Беларусью и Россией нет границы, вывезти раритет к себе.

Все разговоры о необходимости сохранения белорусских археологических памятников, к сожалению, до сих пор остаются разговорами.

А ведь выход из ситуации есть. Нужно просто ввести лицензирование частной поисково-археологической деятельности.



Андрей Радков надеется вернуть оружие воина ВКЛ в Беларусь.
Фото: "Историческая правда".

К тому же, стоило бы проводить аттестацию тех, кто хочет заниматься археологией.

Вы же не можете прийти с улицы и заняться хирургией. Для этого нужно учиться 6 лет, потом интернатура и т.п. История и археология – это тоже сложные науки, в которых без специальной подготовки делать нечего. Здесь должны работать профессионалы.

В официальный реестр внесены далеко не все археологические памятники Беларуси, поэтому наша страна рискует потерять значительную часть своего культурного наследия. Я очень надеюсь, что необходимая законодательная база в Беларуси все же будет принята", – подчеркивает Андрей Радков.

Но есть в этой истории и еще один нюанс. "Мы обращались в Министерство обороны с просьбой помочь похоронить воина ВКЛ с должными почестями. В конце концов, он ведь погиб в бою за Отечество. К тому же, в Беларуси нет ни одного мемориала средневековым воинам. Но военные чиновники пока разводят руками.

Они не знают, как оформить останки рыцаря времен Великого Княжества Литовского. Я надеюсь, что ситуация будет решена в положительную сторону. В противном случае, будем хоронить защитника Мстиславля за собственные средства", - говорит минский студент.

Остается надеяться, что усилия Андрея Радкова не пройдут бесследно и эта история закончится возвращением украденных из Беларуси раритетов эпохи ВКЛ.

К тому же нашему государству стоило бы серьезно задуматься над проработкой законодательства в сфере защиты отечественных историко-культурных и археологических ценностей. Искренне хотелось бы, чтобы артефакты белорусской истории оставались на Родине.

Справка

С большой долей уверенности можно говорить, что найденные останки принадлежали рыцарю, погибшему при защите Мстиславля от войск Московской державы во время боевых действий в 1502 году.

Сражение произошло 4 ноября. Московский князь объединился с Крымским Ханством и выступил против Великого Княжества Литовского. На пути захватчиков с Востока встали мстиславские рыцари.

Битва была жестокой и кровопролитной. Мстиславль отстояли, но за это заплатили высокую цену: потери войск ВКЛ составили (согласно летописным данным) почти семь тысяч воинов.

■ **Игорь Мельников, "Историческая правда"**

МНЕНИЯ

Чем пах хлеб "Оригинальный"?

Посетители сайта horki.info высказались по поводу статьи **Александра Каданчика** про странный запах горецкого хлеба (опубликована в прошлом номере "УзГорка").

"Картофельная болезнь – это микробное слизистое перерождение хлеба, вызываемое картофельной палочкой. Болезнь эта проявляется в том, что хлеб издает неприятный запах, корка его теряет упругость, а мякиш сначала в отдельных участках, а затем и во всей толще ослизняется. При разламывании хлеб тянется в длинные слизистые нити.

Болезнь обнаруживается обыкновенно не раньше, чем через двое суток после выпечки хлеба. Хлеб может оказаться вредным вследствие накопления продуктов жизнедеятельности картофельной палочки, среди которых могут находиться и ядовитые продукты распады белка (которые и издают зловоние), – выдвинул предположение о причине порчи хлеба "Оригинального" пользователь под ником **Георгий**. – Добавлю, что несколько лет назад у меня уже был прецедент с горецким хлебом, когда на другой день после покупки, разрезав хлеб, я обнаружил внутри комок тягучего, вонючего месива".

"Типичная картина повреждения зерен пшеницы пшеничной нематодой, когда вместо части зерен образуются патологические разрастания зерна, резко ухудшающие хлебопекарные качества зерна, хлеб приобретает неприятный вкус и запах. Причем патоген сохраняется при воздействии высокой температуры.

Просто при приемке на мелькомбинат не была проведена должная лабораторная оценка.

А на месте горецких производителей я бы обратился в нашу академию, есть профессиональные отделы, которые могут и проверить качество приобретаемого сырья, будет дешевле, чем подмоченная вот такими случаями репутация!" – считает читатель, который подписался **"Сурен"**.

"Сурен, "хлеб приобретает неприятный вкус и запах" в результате огромного количества как биотических, так и абиотических факторов. А вот этиология и симптоматика говорят о том, что это, скорее всего, картофельная палочка (Bacillus mesentericus, название довольно обширной группы спороносных палочек, чрезвычайно распространенных и встречаемых в почве, на клубнях картофеля, в молоке и муке). Впрочем, исследование дало бы однозначный ответ на вопрос "кто виноват?" – ответил пользователь **Георгий.**

■ **Подготовил Егор Клишевич**

Падпіска: 6.250 рублёў (на месяц), 18.750 рублёў (на квартал), 37.500 рублёў (на паўгода).

понедельник, 16 июня

БЕЛАРУСЬ 1

06.00, 07.20, 08.15 Доброе утро, Беларусь!
07.00, 08.00 (с сурдопереводом), 09.00, 12.00, 15.00, 19.00, 00.40 Новости.
07.05, 08.05 Деловая жизнь.
07.10, 08.10, 19.40, 00.20 "Зона Х".
08.50 Слово Митрополита Павла на начало Петровского поста.
09.10 Главный эфир.
10.05 Клуб редакторов.
10.45 "Теща счастью не помеха", д/ф.
12.10 "Николай Носков. Один против всех".
13.10, 15.25 "Диван для одинокого мужчины", х/ф. 1 и 2 с.
15.15, 18.40 Новости региона.
17.20 Наши.
17.35 Белорусское времечко.
19.20 Арена.
19.55 Форум.
21.00 Панорама.
21.45 "Юные мстители", д/ф.
22.15 "Черные кошки", сериал.
00.05 Актуальное интервью.
00.55 День спорта.

БЕЛАРУСЬ 2

07.00 Утро.
09.00 Телебарометр.
09.05 "Одна тень на двоих", сериал.
10.05 Телебарометр.
10.40 "Разведка", сериал.
11.45 "Живая вода", х/ф.
13.15 "Два с половиной повара. Открытая кухня".
13.50 "Капитан Крюк", х/ф.
16.25 "Перезагрузка".
17.20 "Одна тень на двоих", сериал.
18.20 Футбол. Чемпионат мира. Обзор игрового дня.
18.50 Футбол. Чемпионат мира. Германия - Португалия.
20.55 Время футбола. Рио-2014.
21.45 КЕНО.
21.50 Футбол. Чемпионат мира. Иран - Нигерия.
23.55 Телебарометр.
00.00 "Реальные пацаны", сериал.
01.00 "Перезагрузка".

ОНТ

06.00, 08.30, 09.00, 11.00, 13.00, 16.00, 20.30 Наши новости.
06.05 "Наше утро".
09.05 Контуры.
10.00 "Жить здорово!".
11.05, 13.05, 16.10, 18.15, 21.00 Новости спорта.
11.10 "В наше время".
12.05 "Они и мы".
13.10 "Время обедать!".
13.55 "Модный приговор".
15.00 "Наедине со всеми".
16.15 "Смешное и еще смешнее".
16.50 "Давай поженимся!".
18.00 Наши новости (с субтитрами).
18.20 "Обратный отсчет". "Франциск Скорина. Судьба просветителя".
18.55 "Пусть говорят".
20.00 Время.
21.05 "Позиция", ток-шоу.
22.05 "Война машин".
22.40 "Ромео+Джульетта", х/ф.
00.50-01.20 Ночные новости.

РТР-БЕЛАРУСЬ

07.00 "Утро России".
10.55 Погода на неделю.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 ВЕСТИ.
11.30 "Прямой эфир".
12.55 "Особый случай".
13.50, 16.50, 19.50, 22.50 Новости – Беларусь.
14.30 "Когда начнется заражение", д/ф. Ч.1.
15.30 "Крестьянская история", д/ф. Ч.1.
16.10 "О самом главном".
17.40 "Хозяйка моей судьбы", сериал.
18.40 "Пока станица спит", сериал.
21.00 "Бомба", сериал.
23.45 "Особый отдел. Контрразведка".
00.35-01.25 "Отдел С.С.С.Р.", сериал.

НТВ-БЕЛАРУСЬ

06.00 "НТВ утром".
08.45 "Новые русские сенсации".
09.35, 10.20 "Возвращение Мухтара", сериал.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
11.00 "До суда".
12.00, 13.25 "Суд присяжных".
14.25 "Дело врачей".
15.10 "Готовим с Алексеем Зиминым".
15.40, 18.35 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.25 "Прокурорская проверка".
17.35 "Говорим и показываем".
20.00 "Шеф-2", сериал.
21.40 "Пляж", сериал.
23.25 Сегодня. Итоги.
23.55 "Топтуны", сериал.

СТВ

06.00, 07.30, 10.30, 13.30, 16.30, 19.30, 22.30 "24 часа".
06.10 "Минщина".
06.20, 07.45 "Утро. Студия хорошего настроения".
07.40, 20.10, 22.55 "СТВ-спорт".
08.30 "Неделя".
09.45 "Большой завтрак".
10.40, 17.30 "Званый ужин".
11.40 "Такова судьба".
12.30 "Четыре свадьбы".
13.50 "Большой город".
14.30 "Дальние родственники".
14.45 "Звездный ринг. Новый сезон. Битва кавер-бэндов". Группа "Jean-Christophe" против группы "Crush".
15.45 "Другая страна". "Берег Черной Горы".
16.20 "Наше дело".
16.50 "Следаки".
17.20 "Минщина".
18.30 "Мои прекрасные…".
20.00 "Столичные подробности".
20.15 "МИШЕЛЬ ВАЛЬЯН: ЖАЖДА СКОРОСТИ", х/ф.
22.15 "Смотреть всем!".
23.00 "Военная тайна с Игорем Прокопенко".
00.20 "NEXT 3", сериал.

БЕЛСАТ

7:00 Размовы эксперта
7:15 Зона "Свабоды"
7:50 "Людская справы"
8:20 Чаму дэмакратыя? "Жалезныя лэдзі Ліберыі"
9:15 "Кропка апоры", д/ф
10:15 "Невядомая вайна 1654–1667 гг. Крывавы патоп", д/ф
10:55 "Бубачкі", м/ф
17:00 Кулінарныя падарожжы
17:35 "Фэмэн. Аўтапартрэт", д/ф
18:30 Моўнік
18:40 Англійская для дзяцей
18:45 Калыханка для самых маленькіх
19:00 Аб'ектыў (агляд падзеяў дня)
19:05 Назад у будучыню: З'яўленне новае дзяржавы – ВКЛ
19:15 Размовы эксперта
19:30 Побач з намі
19:45 Гісторыя пад знакам Пагоні: Бітва пад Палонкай
20:00 Навіны
20:15 Агляд медыяў
20:25 Агляд падзеяў культуры
20:35 Dэвайс
20:40 Размова дня
21:00 Аб'ектыў (галоўнае выданне)
21:25 "Запавет", м/ф
23:30 Інфармацыйна-публіцыстычны блок
0:25 Аб'ектыў

вторник, 17 июня

БЕЛАРУСЬ 1

06.00, 07.20, 08.15 Доброе утро, Беларусь!
07.00, 08.00 (с сурдопереводом), 09.00, 12.00, 15.00, 19.00, 01.15 Новости.
07.05, 08.05 Деловая жизнь.
07.10, 08.10 Зона Х.
09.10 "Черные кошки", сериал.
11.05 "Давай поцелуемся", сериал.
12.10 "Мистические истории".
13.10 "Сердце Марии", сериал.
15.15, 18.40 Новости региона.
15.25 "След", сериал.
16.30 "Семейные мелодрамы", сериал.
17.35 Белорусское времечко.
19.20 Сфера интересов.
19.40, 00.40 "Зона Х".
20.00 "Давай поцелуемся", сериал.
21.00 Панорама.
21.45 "Кровь для вермахта", д/ф.
22.15 "Черные кошки", сериал. Закл. серии.
00.10 Вечер трудного дня с Егором Хрусталевым.
00.55 Сфера интересов.
01.30 День спорта.
01.45 "Мистические истории".

БЕЛАРУСЬ 2

07.00 Утро.
09.00 Телебарометр.
09.05 "Одна тень на двоих", сериал.
10.10 Белорусская кухня.
10.45 "Разведка", сериал.
11.40 "Мэри Поппинс, до свидания!", х/ф.
14.00 "Аэротачки", м/ф.
15.35 "Реальные пацаны", сериал.
16.40 Выше крыши.
17.20 "Одна тень на двоих", сериал.
18.20 Футбол. Чемпионат мира. Обзор игрового дня.
18.50 Футбол. Чемпионат мира. Бельгия - Алжир.
20.55 Время футбола. Рио-2014.
21.45 КЕНО.
21.50 Футбол. Чемпионат мира. Бразилия - Мексика.
23.55 Телебарометр.
00.00 "Реальные пацаны", сериал.

ОНТ

06.00, 08.30, 09.00, 11.00, 13.00, 16.00, 20.30 Наши новости.
06.05 "Наше утро".
09.05 "Жить здорово!".
10.25 "Контрольная закупка".
11.05, 13.05, 16.10, 18.15, 21.00 Новости спорта.
11.10 "В наше время".
12.05 "Они и мы".
13.10 "Время обедать!".
13.55 "Модный приговор".
15.00 "Наедине со всеми".
16.15 "Смешное и еще смешнее".
16.50 "Давай поженимся!".
18.00 Наши новости (с субтитрами).
18.20 "Деффчонки", сериал.
18.50 "Пусть говорят".
20.00 Время.
21.05 "Баллада о бомбере", сериал.
23.05 "Мой кузен Винни", х/ф.
01.15-01.45 Ночные новости.

РТР-БЕЛАРУСЬ

07.00 "Утро России".
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 ВЕСТИ.
11.30 "Прямой эфир".
12.55 "Особый случай".
13.50, 16.50, 19.50, 22.50 Новости – Беларусь.
14.30 "Когда начнется заражение", д/ф. Ч.2.
15.30 "Крестьянская история", д/ф. Ч.2.
16.10 "О самом главном".
17.40 "Хозяйка моей судьбы", сериал.
18.40 "Пока станица спит", сериал.
21.00 "Бомба", сериал.
23.45 "Команда".
00.35-01.25 "Отдел С.С.С.Р.", сериал.

НТВ-БЕЛАРУСЬ

06.00 "НТВ утром".
08.45, 10.20 "Возвращение Мухтара", сериал.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
11.00 "До суда".
11.55, 13.25 "Суд присяжных".
14.25 "Дело врачей".
15.10 "Дело вкуса".
15.40, 18.35 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.25 "Прокурорская проверка".
17.40 "Говорим и показываем".
20.00 "Шеф-2", сериал.
21.45 "Пляж", сериал.
23.25 Сегодня. Итоги.
23.55 "Топтуны", сериал.

СТВ

06.00, 07.30, 10.30, 13.30, 16.30, 19.30, 22.30 "24 часа".
06.10 "Минщина".
06.20, 07.45 "Утро. Студия хорошего настроения".
07.40, 20.10, 22.55 "СТВ-спорт".
09.00 "Великие тайны. Энергия древних богов".
10.00 "Смотреть всем!".
10.40, 17.30 "Званый ужин".
11.35 "Афромосквич", сериал.
12.05 "Семейные драмы".
13.00 "Центральный регион".
13.50 "ПРИШЕЛЬЦЫ 2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ", х/ф.
16.00 "Репортерские истории".
16.50 "Следаки".
17.20 "Минщина".
18.30 "Мои прекрасные…".
20.00 "Столичные подробности".
20.15 "ПОСЛЕДНЕЕ МЕТРО", х/ф.
23.00 "Умнее не придумаешь".
23.50 "Автопанорама".
00.15 "NEXT 3", сериал.

БЕЛСАТ

7:00 Інфармацыйна-публіцыстычны блок
7:55 Аб'ектыў
8:20 Кулінарныя падарожжы
8:50 Размовы эксперта
9:05 Побач з намі
9:20 Гісторыя пад знакам Пагоні: Бітва пад Палонкай
9:30 "Mad Men. Утрапёныя", серыял
10:15 Назад у будучыню: З'яўленне новае дзяржавы – ВКЛ
10:30 "Сага старадаўняй пушчы", дак. серыял
11:25 "Прыстань", прыгодніцкі серыял
17:00 Басаножа па свеце
17:25 Над Нёманам (тэлечасопіс)
17:40 "Mad Men. Утрапёныя", серыял
18:30 Моўнік
18:40 Англійская для дзяцей
18:45 Калыханка для самых маленькіх
19:00 Аб'ектыў (агляд падзеяў дня)
19:05 Назад у будучыню: Альгердавы паходы на Маскву
19:15 Аўтаспынам па Беларусі
19:30 "Дзеці сонца", рэпартаж
19:45 Магілёўскае паўстанне 1661 г.
20:00 Навіны
20:15 Агляд медыяў
20:25 Агляд падзеяў культуры
20:35 Dэвайс
20:40 Размова дня
21:00 Аб'ектыў (галоўнае выданне)
21:25 Маю права.
21:45 "Лінія Сталіна. Гонар ці ганьба?", д/ф
22:20 "Лонданцы", серыял.
23:05 Інфармацыйна-публіцыстычны блок
0:00 Аб'ектыў

среда, 18 июня

БЕЛАРУСЬ 1

06.00, 07.20, 08.15 Доброе утро, Беларусь!
07.00, 08.00 (с сурдопереводом), 09.00, 12.00, 15.00, 19.00, 00.50 Новости.
07.05, 08.05 Деловая жизнь.
07.10, 08.10 Зона Х.
09.10 "Черные кошки", сериал. Закл. серии.
11.05 "Давай поцелуемся", сериал.
12.10 "Мистические истории".
13.10 "Сердце Марии", сериал.
15.15, 18.40 Новости региона.
15.25 "След", сериал.
16.30 "Семейные мелодрамы", сериал.
17.35 Белорусское времечко.
19.20 Специальный репортаж.
19.40, 00.35 "Зона Х".
20.00 "Давай поцелуемся", сериал.
21.00 Панорама.
21.45 "Крестный путь", д/ф.
22.15 "Убить Сталина", сериал.
00.20 Актуальное интервью.
01.10 День спорта.
01.20 "Мистические истории".

БЕЛАРУСЬ 2

07.00 Утро.
09.00 Телебарометр.
09.05 "Одна тень на двоих", сериал. Закл.серия.
10.10 Белорусская кухня.
10.50 "Разведка", сериал.
11.45 "Аэротачки", м/ф.
13.20 "Стюарт Литтл 2", х/ф.
14.40 "Реальные пацаны", сериал.
15.45 Репортер.
16.35 Под грифом "Известные".
17.20 "Одна тень на двоих", сериал. Закл.серия.
18.20 Футбол. Чемпионат мира. Обзор игрового дня.
18.50 Футбол. Чемпионат мира. Австралия - Голландия.
20.55 Время футбола. Рио-2014.
21.40 Спортлото 5 из 36.
21.45 КЕНО.
21.50 Футбол. Чемпионат мира. Испания - Чили.
23.55 Телебарометр.
00.00 "Реальные пацаны", сериал.

ОНТ

06.00, 08.30, 09.00, 11.00, 13.00, 16.00, 20.30 Наши новости.
06.05 "Наше утро".
09.05 "Жить здорово!".
10.25 "Контрольная закупка".
11.05, 13.05, 16.10, 18.15, 21.00 Новости спорта.
11.10 "В наше время".
12.05 "Они и мы".
13.10 "Время обедать!".
13.55 "Модный приговор".
15.00 "Наедине со всеми".
16.15 "Смешное и еще смешнее".
16.50 "Давай поженимся!".
18.00 Наши новости (с субтитрами).
18.20 "Деффчонки", сериал.
18.50 "Пусть говорят".
20.00 Время.
21.05 "Баллада о бомбере", сериал.
23.05 "Константин", х/ф.
01.10-01.40 Ночные новости.

РТР-БЕЛАРУСЬ

07.00 "Утро России".
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ.
11.30 "Прямой эфир".
12.55 "Особый случай".
13.50, 16.50, 19.50, 22.40 Новости – Беларусь.
14.30 "Паразиты. Битва за тело".
15.30 "Крестьянская история". Ч.3.
16.10 "О самом главном".
17.40 "Хозяйка моей судьбы", сериал.
18.40 "Пока станица спит", сериал.
20.50 "Бомба", сериал.
22.50 "Агент А\201. Наш человек в гестапо".
00.30-01.20 "Отдел С.С.С.Р.", сериал.

НТВ-БЕЛАРУСЬ

06.00 "НТВ утром".
08.40, 10.20 "Возвращение Мухтара", сериал.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
11.00 "До суда".
11.55, 13.25 "Суд присяжных".
14.25 "Дело врачей".
15.15 "Дело вкуса".
15.40, 18.35 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.25 "Прокурорская проверка".
17.40 "Говорим и показываем".
20.00 "Шеф-2", сериал.
21.40 "Пляж", сериал.
23.25 Сегодня. Итоги.
23.55 "Топтуны", сериал.

СТВ

06.00, 07.30, 10.30, 13.30, 16.30, 19.30, 22.30 "24 часа".
06.10 "Минщина".
06.20, 07.45 "Утро. Студия хорошего настроения".
07.40, 20.10, 22.55 "СТВ-спорт".
09.00 "Нам и не снилось": "Фальшивый рай". Ч.1.
10.05 "Автопанорама".
10.40, 17.30 "Званый ужин".
11.35 "Афромосквич", сериал.
12.05 "Семейные драмы".
13.00 "Минск и минчане".
13.50 "ПОСЛЕДНЕЕ МЕТРО", х/ф.
16.00 "Дальние родственники".
16.50 "Следаки".
17.20 "Минщина".
18.30 "Мои прекрасные…".
20.00 "Столичные подробности".
20.15 "ВКУС ЖИЗНИ", х/ф.
22.15 "Смотреть всем!".
23.00 "Секретные территории".
23.55 "Добро пожаловаться".
00.15 "NEXT 3". Сериал.

БЕЛСАТ

7:00 Інфармацыйна-публіцыстычны блок
7:55 Аб'ектыў
8:20 Маю права.
8:40 Аўтаспынам па Беларусі: Памежжа з Расеяй
8:55 Гісторыя пад знакам Пагоні: Магілёўскае паўстанне 1661 г.
9:10 Басаножа па свеце
9:35 Назад у будучыню: Альгердавы паходы на Маскву
9:45 "Дом ля поплаву", тэлесерыял.
10:35 "Лінія Сталіна. Гонар ці ганьба?", д/ф
11:05 "Лонданцы", серыял.
17:00 Паляванне на дзівосы
17:20 "Пераемнікі", д/ф
17:45 "Глыбокая вада", серыял
18:30 Моўнік
18:40 Англійская для дзяцей
18:45 Калыханка для самых маленькіх
19:00 Аб'ектыў (агляд падзеяў дня)
19:05 Назад у будучыню: Крэўская унія
19:15 54 % (публіцыстычная праграма): Як гадуецца нацыя?
19:40 "Апантаныя-2", дак. цыкл
19:50 Гісторыя пад знакам Пагоні: Вінцэнт Гасеўскі
20:00 Навіны
20:15 Агляд медыяў
20:25 Агляд падзеяў культуры
20:35 Dэвайс
20:40 Размова дня
21:00 Аб'ектыў (галоўнае выданне)
21:25 "Людская справы"
21:55 "Еўрапейскі баль", д/ф
22:25 "Кар'ера Нікодэма Дызмы", серыял.
23:20 Інфармацыйна-публіцыстычны блок
0:20 Аб'ектыў

четверг, 19 июня

БЕЛАРУСЬ 1

06.00, 07.20, 08.15 Доброе утро, Беларусь!
07.00, 08.00 (с сурдопереводом), 09.00, 12.00, 15.00, 19.00, 01.25 Новости.
07.05, 08.05 Деловая жизнь.
07.10, 08.10 Зона Х.
09.10 "Убить Сталина", сериал.
11.10 "Давай поцелуемся", сериал.
12.10 "Мистические истории".
13.10 "Сердце Марии", сериал.
15.15, 18.40 Новости региона.
15.25 "След", сериал.
16.30 "Семейные мелодрамы", сериал.
17.35 Белорусское времечко.
19.20 Сфера интересов.
19.40, 00.50 "Зона Х".
20.00 "Давай поцелуемся", сериал.
21.00 Панорама.
21.45 "План "Ост", д/ф.
22.15 "Убить Сталина", сериал.
00.20 Вечер трудного дня с Егором Хрусталевым.
01.05 Сфера интересов.
01.40 День спорта.
01.55 "Мистические истории".

БЕЛАРУСЬ 2

07.00 Утро.
09.00 Телебарометр.
09.05 "Нож в облаках", сериал.
10.05 Белорусская кухня.
10.40 "Разведка", сериал.
11.35 "Стюарт Литтл 2", х/ф.
13.00 "Реальные пацаны", сериал.
14.00 "Кипяток".
14.20 Автобаттл.
14.55 Под грифом "Известные".
15.30 "Мадлен", х/ф.
17.20 "Нож в облаках", сериал.
18.20 Футбол. Чемпионат мира. Обзор игрового дня.
18.50 Футбол. Чемпионат мира. Колумбия - Кот-д'Ивуар.
20.55 Время футбола. Рио-2014.
21.45 КЕНО.
21.50 Футбол. Чемпионат мира. Уругвай - Англия.
23.55 Телебарометр.
00.00 "Реальные пацаны", сериал.

ОНТ

06.00, 08.30, 09.00, 11.00, 13.00, 16.00, 20.30 Наши новости.
06.05 "Наше утро".
09.05 "Жить здорово!".
10.25 "Контрольная закупка".
11.05, 13.05, 16.10, 18.15, 21.00 Новости спорта.
11.10 "В наше время".
12.05 "Они и мы".
13.10 "Время обедать!".
13.55 "Модный приговор".
15.00 "Наедине со всеми".
16.15 "Смешное и еще смешнее".
16.50 "Давай поженимся!".
18.00 Наши новости (с субтитрами).
18.20 "Деффчонки", сериал.
18.50 "Пусть говорят".
20.00 Время.
21.05 "Баллада о бомбере", сериал.
23.05 "Давай займемся любовью", х/ф.
01.15-01.45 Ночные новости.

РТР-БЕЛАРУСЬ

07.00 "Утро России".
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ.
11.30 "Прямой эфир".
12.55 "Особый случай".
13.50, 16.50, 19.50, 22.40 Новости – Беларусь.
14.30 "Маршал Жуков". Ч.1.
15.30 "Крестьянская история". Ч.4.
16.10 "О самом главном".
17.40 "Хозяйка моей судьбы", сериал.

18.40 "Пока станица спит", сериал.
20.50 "Бомба", сериал.
22.50 "Бомба для Японии. Рихард Зорге".
23.40 "Барнео. Курорт для настоящих мужчин".
00.35-01.25 "Отдел С.С.С.Р.", сериал.

НТВ-БЕЛАРУСЬ

06.00 "НТВ утром".
08.35, 10.20 "Возвращение Мухтара", сериал.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
11.00 "До суда".
11.55, 13.25 "Суд присяжных".
14.25 "Дело врачей".
15.15 "Дело вкуса".
15.40, 18.35 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.25 "Прокурорская проверка".
17.40 "Говорим и показываем".
20.00 "Шеф-2", сериал.
21.45 "Пляж", сериал.
23.25 Сегодня. Итоги.
23.55 "Топтуны", сериал.

СТВ

06.00, 07.30, 10.30, 13.30, 16.30, 19.30, 22.30 "24 часа".
06.10 "Минщина".
06.20, 07.45 "Утро. Студия хорошего настроения".
07.40, 20.10, 22.55 "СТВ-спорт".
09.00 "Нам и не снилось": "Фальшивый рай". Ч.2.
10.05 "Добро пожаловаться".
10.40, 17.30 "Званый ужин".
11.35 "Афромосквич", сериал.
12.05 "Семейные драмы".
13.00 "Приключения дилетанта".
13.50 "ВКУС ЖИЗНИ", х/ф.
15.40 "Не ври мне!".
16.50 "Следаки".
17.20 "Минщина".
18.30 "Мои прекрасные…".
20.00 "Столичные подробности".
20.15 "ЛЕЗВИЕ ВЕДЬМ", х/ф.
22.15 "Смотреть всем!".
23.00 "Тайны мира с Анной Чапман".
23.55 "Автопанорама".
00.15 "NEXT 3", сериал.

БЕЛСАТ

7:00 Інфармацыйна-публіцыстычны блок
7:55 Аб'ектыў
8:20 "Людскія справы"
8:55 54 % (публіцыстычная праграма): Як гадуецца нацыя?
9:15 Гісторыя пад знакам Пагоні: Вінцэнт Гасеўскі
9:25 Паляванне на дзівосы
9:45 "Пераемнікі", д/ф
10:00 Назад у будучыню: Крэўская унія
10:10 "Глыбокая вада", серыял
11:00 "Еўрапейскі баль", д/ф
11:30 "Кар'ера Нікодэма Дызмы", серыял.
17:00 Паляванне на дзівосы
17:30 "Апантаныя-2", дак. цыкл
17:40 "Глыбокая вада", серыял
18:25 Моўнік
18:35 Англійская для дзяцей
18:40 Калыханка для самых маленькіх
19:00 Аб'ектыў (агляд падзеяў дня)
19:05 Назад у будучыню: Вітаўт Вялікі
19:15 Чорным па белым
19:45 Гісторыя пад знакам Пагоні: Партызанскі край XVII ст.
20:00 Навіны
20:15 Агляд медыяў
20:25 Агляд падзеяў культуры
20:35 Дэвайс
20:40 Размова дня
21:00 Аб'ектыў (галоўнае выданне)
21:25 Два на два (тэледыскусія): Георгій Плашчынскі і Андрэй Елісееў
21:55 "Людвіка", д/ф
22:35 "Інстынкт", серыял
23:20 Інфармацыйна-публіцыстычны блок
0:20 Аб'ектыў

пятница, 20 июня

БЕЛАРУСЬ 1

06.00, 07.20, 08.15 Доброе утро, Беларусь!
07.00, 08.00 (с сурдопереводом), 09.00, 12.00, 15.00, 19.00, 23.40 Новости.
07.05, 08.05 Деловая жизнь.
07.10, 08.10 Зона Х.
09.10 "Убить Сталина", сериал.
11.10 "Давай поцелуемся", сериал.
12.10 "Мистические истории".
13.10 "Сердце Марии", сериал.
15.15, 18.40 Новости региона.
15.25 "След", сериал.
16.20 "Семейные мелодрамы", сериал.
17.15 "Михаил Светин. Смех сквозь слезы".
18.10 "Terra incognita".
19.20 "Зона Х". Итоги недели.
20.00 "Давай поцелуемся", сериал.
21.00 Панорама.
21.45 Наши.
21.55 "Бандитки", х/ф.
23.55 День спорта.
00.10 "Мистические истории".

БЕЛАРУСЬ 2

07.00 Утро.
09.00 Телебарометр.
09.05 "Нож в облаках", сериал.
10.00 Белорусская кухня.
10.35 Стиль-бюро.
11.10 "Мадлен", х/ф.
12.50 "Два с половиной повара".
13.20 "Реальные пацаны", сериал.
14.25 "Империя песни".
15.25 Репортер.
16.20 "Кипяток".
16.40 Под грифом "Известные".
17.20 "Нож в облаках", сериал.
18.20 Футбол. Чемпионат мира. Обзор игрового дня.
18.50 Футбол. Чемпионат мира. Италия – Коста-Рика.
20.55 Время футбола. Рио-2014.
21.45 КЕНО.
21.50 Футбол. Чемпионат мира. Швейцария - Франция.
23.50 Телебарометр.
23.55 "Comedy woman".
00.55 "Дракула: Мертвый и довольный этим", х/ф.

ОНТ

06.00, 08.30, 09.00, 11.00, 13.00, 16.00, 20.30 Наши новости.
06.05 "Наше утро".
09.05 "Жить здорово!".
10.25 "Контрольная закупка".
11.05, 13.05, 16.10, 18.15, 21.00 Новости спорта.
11.10 "В наше время".
12.05 "Они и мы".
13.10 "Время обедать!".
13.55 "Модный приговор".
15.00 "Обратный отсчет. "22 июня".
16.25 "Любимая женщина механика Гаврилова", х/ф.
18.00 Наши новости (с субтитрами).
18.20 "Жди меня. Беларусь".
18.55 "Поле чудес".
20.00 Время.
21.05 "Баллада о бомбере", сериал.
23.05 "Месть", х/ф.
01.20-01.50 Ночные новости.

РТР-БЕЛАРУСЬ

07.00 "Утро России".
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ.
11.30 "Прямой эфир".
12.55 "Особый случай".
13.50, 16.50, 19.50, 22.50 Новости – Беларусь.
14.30 "Маршал Жуков". Ч.2.
15.30 "Гении и злодеи". Герберт Уэллс.
16.10 "О самом главном".
17.40 "Хозяйка моей судьбы", сериал.
18.40 ""Пока станица спит", сериал.
21.00 "Поединок".
23.00 "Подари мне немного тепла", х/ф.
00.45-02.40 "Крылья ангела", х/ф.

НТВ-БЕЛАРУСЬ

06.00 "НТВ утром".
08.40, 10.20 "Возвращение Мухтара", сериал.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
11.00 "До суда".
11.55, 13.25 "Суд присяжных".
14.25 "Дело врачей".
15.15 "Дело вкуса".
15.40, 18.35 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.25 "Прокурорская проверка".
17.40 "Говорим и показываем".
20.00 "Шеф-2", сериал.
23.25 "Шоковая терапия", х/ф.

СТВ

06.00, 07.30, 10.30, 13.30, 16.30, 19.30, 22.30 "24 часа".
06.10 "Минщина".
06.20, 07.45 "Утро. Студия хорошего настроения".
07.40, 20.10, 22.55 "СТВ-спорт".
09.00 "Нам и не снилось": "Фальшивый рай". Ч.3.
10.05 "Автопанорама".
10.40, 17.30 "Званый ужин".
11.35 "Афромосквич", сериал.
12.05 "Семейные драмы".
13.00 "Здравствуйте, доктор".
13.50 "ЛЕЗВИЕ ВЕДЬМ", х/ф.
15.40 "Не ври мне!".
16.50 "Следаки".
17.20 "Минщина".
18.30 "Такова судьба".
20.00 "Столичные подробности".
20.15 "КОШКИ ПРОТИВ СОБАК", х/ф.
22.00, 23.00 "На том же месте в тот же час", шоу.
23.55 "Большая игра".
00.40 "ОХОТА", х/ф.
02.10 "Пища богов".

БЕЛСАТ

7:00 Інфармацыйна-публіцыстычны блок
7:55 Аб'ектыў
8:25 Два на два (тэледыскусія): Георгій Плашчынскі і Андрэй Елісееў
8:55 Чорным па белым
9:25 Гісторыя пад знакам Пагоні: Партызанскі край XVII ст.
9:35 Паляванне на дзівосы
9:55 "Апантаныя-2", дак. цыкл
10:05 Назад у будучыню: Вітаўт Вялікі
10:15 "Глыбокая вада", серыял
11:05 "Людвіка", д/ф
11:40 "Інстынкт", серыял
17:00 Аўтастопам праз Еўропу: Амстэрдам
17:15 "Беларусь – адзін верш", дак. цыкл
17:25 "Няпростае вяртанне", рэпартаж
17:40 "Прыстань", серыял
18:25 Моўнік
18:35 Англійская для дзяцей
18:40 Калыханка для самых маленькіх
19:00 Аб'ектыў (агляд падзеяў дня)
19:05 Назад у будучыню: Грунвальдская бітва
19:20 Зоры не спяць
20:00 Навіны
20:15 Агляд медыяў
20:25 Агляд падзеяў культуры
20:35 Дэвайс
20:40 Размова дня
21:00 Аб'ектыў (галоўнае выданне)
21:25 Форум (ток-шоу): Адкуль бяруцца рэвалюцыі?
22:20 "Вяртанне", драма
0:05 Інфармацыйна-публіцыстычны блок
1:05 Аб'ектыў

суббота, 21 июня

БЕЛАРУСЬ 1

07.10 Існасць.
07.35 "Искушение", х/ф.
09.00, 12.00, 15.00 Новости.
09.10 Клуб редакторов.
09.45 "Сваты 4", сериал.
10.55 "О еде!"
11.30 Дача.
12.10 Доверяй и проверяй.
12.50 Здоровье.
13.30 "Художники Парижской школы. Уроженцы Беларуси".
14.10 Вокруг планеты.
15.15 Новости региона.
15.30 Доверяй и проверяй.
16.05 "Большая разница".
17.15 "Другая женщина", сериал.
21.00 Панорама.
21.40 "Дважды в одну реку", х/ф.
23.25 "Сваты 4", сериал.
00.25 День спорта.
00.35 "Большая разница".

БЕЛАРУСЬ 2

07.35 "Златовласка", х/ф.
09.05 Белорусская кухня.
09.40 Телебарометр.
09.45 "Интерны", сериал.
11.25 "Два с половиной повара".
11.55 Выше крыши.
12.30 "Дракула: Мертвый и довольный этим", х/ф.
14.20 "Идеальная пара", сериал.
16.10 "Comedy woman".
17.10 Хочу в телевизор!
17.15 Футбол. Чемпионат мира. Обзор игрового дня.
18.00 Ваше лото.
18.40 Лотерея "Пятерочка".
18.50 Футбол. Чемпионат мира. Аргентина - Иран.
20.55 Время футбола. Рио-2014.
21.45 КЕНО.
21.50 Футбол. Чемпионат мира. Германия - Гана.
23.50 Телебарометр.
23.55 "Интерны", сериал.

ОНТ

07.00 "Субботнее утро".
08.00, 09.00, 16.00, 20.30 Наши новости.
09.05 "Смешарики".
09.30 "Здоровье".
10.35 "Смак".
11. "Блиндаж", х/ф.
15.05 "Города-герои. Смоленск".
16.15, 21.00 Новости спорта.
16.25 "Элина Быстрицкая. Звезда эпохи".
17.30 "Неоконченная повесть", х/ф.
19.25 "Чувство юмора".
20.30 Наши новости.
21.05 "Вечерний Минск".
22.15 "Амадей", х/ф.
01.05-02.05 "Цой - "Кино".

РТР-БЕЛАРУСЬ

07.00 "Заблудший", х/ф.
08.25 "Обратный путь", х/ф.
10.20 "Утренняя почта".
11.00, 14.00 ВЕСТИ.
11.10 "Земля героев".
11.45 "Планета собак".
12.20 "Море по колено", сериал.
14.15 Мультфильмы.
14.35 "Подари мне немного тепла", х/ф.
16.25 "Смеяться разрешается".
18.05 "Субботний вечер".
19.55 Погода на неделю.
20.00 ВЕСТИ В СУББОТУ.
20.45 "Шесть соток счастья", х/ф.
22.30 "Роман в письмах", х/ф.
00.10-01.55 1/4 финала КВН.

НТВ-БЕЛАРУСЬ

06.25 "Улицы разбитых фонарей", сериал.
08.00, 10.00, 13.00, 16.00 Сегодня.
08.20 "Смотр".
08.50 "Их нравы".
09.25 "Дело вкуса".
10.20 "Главная дорога".
10.50 "Кулинарный поединок".
11.55 "Квартирный вопрос".
13.20 "Дело темное".
14.15 "Кровные братья", х/ф.
16.15 "Спасатели".
16.45 "Следствие вели…".
17.35 "Очная ставка".
18.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
19.00 "Центральное телевидение".
19.55 "Новые русские сенсации".
20.55 "Ты не поверишь!".
21.55 "Один день", х/ф.
23.40 "Отряд особого назначения", х/ф.

СТВ

06.05 "Студенты", сериал.
07.45 "Анфас".
08.00 "КОШКИ ПРОТИВ СОБАК", х/ф.
09.40 "Секретные территории".
11.30 "Минск и минчане".
12.05 "Приключения дилетанта".
12.40 "СЫН ПОЛКА", х/ф. 1 с.
14.00 "Военная тайна с Игорем Прокопенко".
16.30, 19.30 "24 часа".
16.45 "Наше дело".
17.00 "Большой город".
17.40 "Странное дело".
18.35 "Умнее не придумаешь".
20.00 "СТВ-спорт".
20.10 ""ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ", х/ф.
22.20 "Звездный ринг. Новый сезон. Битва кавер-бэндов". Группа "Playback" против группы "Fortissimo".
23.25 "ОТКРЫТОЕ МОРЕ", х/ф.
00.50 "Великие тайны древности".

БЕЛСАТ

7:00 Інфармацыйна-публіцыстычны блок
7:55 Аб'ектыў
8:20 Казкі для дзетак
8:55 "Сонечная дзіда", серыял
9:20 Форум (ток-шоу): Адкуль бяруцца рэвалюцыі?
10:15 Аўтастопам праз Еўропу: Амстэрдам
10:30 "Лонданцы", серыял.
11:15 54 % (публіцыстычная праграма): Як гадуецца нацыя?
11:35 Гісторыя пад знакам Пагоні: Андрусаўскае замірэнне 1667 года
11:45 Казкі для дзетак
12:20 "Сонечная дзіда", серыял
12:45 "Дом ля поплаву", серыял
13:35 "Вяртанне", драма
15:20 "Be Free–2008", фестываль: выступ гурта "Крама"
15:55 "Беларусь – адзін верш", дак. цыкл
16:05 "Сенсацыі ХХ стагоддзя", серыял
17:00 Хто ёсць кім?: Ігар Неўпакоеў
17:15 "Дзеці сонца", рэпартаж
17:30 Чаму дэмакратыя?
18:25 Беларусы ў Польшчы
18:45 Калыханка для самых маленькіх
18:55 Аўтаспынам па Беларусі: Шляхецкія маёнткі
19:15 Назад у будучыню: Грунвальдская бітва
19:30 "Пошук Мазэпы", д/ф
20:20 Зона "Свабоды"
21:00 Аб'ектыў (галоўнае выданне)
21:15 "2 бубачкі", м/ф
22:50 "Mad Men. Утрапёныя", серыял
23:35 "Глыбокая вада", серыял
0:20 Выступ гурта"Крама"
0:55 Аб'ектыў

воскресенье, 22 июня

БЕЛАРУСЬ 1

07.25 "Дважды в одну реку", х/ф.
09.00, 12.00, 15.00 Новости.
09.10 Арсенал.
09.40 "Сваты 4", сериал.
10.50 "О еде!"
11.25 "XXL WOMAN TV".
12.10 Новости. Центральный регион.
12.35 "Зона Х". Итоги недели.
13.10 Коробка передач.
13.50 "Художники Парижской школы. Уроженцы Беларуси".
14.25 Диалоги о цивилизации.
15.15 Твой город.
15.30 "Славянский базар в Витебске-2014". Дневник.
15.55 "В плену проклятия", д/ф.
16.55 "В августе 44-го…", х/ф.
19.05 "Искушение", х/ф.
20.40 Навіны надвор'я.
21.00 Главный эфир.
21.50 Футбол. Чемпионат мира. Южная Корея - Алжир.
23.55 "Сваты 4", сериал.

БЕЛАРУСЬ 2

07.20 "Сказка о золотом петушке", м/ф.
07.50 "Русалочка", х/ф.
09.20 Завтра – это мы!
09.50 Телебарометр.
09.55 "Два с половиной повара. Открытая кухня".
10.25 Стиль-бюро.
11.00 Автобаттл.
11.40 "В бой идут одни "старики", х/ф.
13.25 "Снайпер-2. Тунгус", сериал.
16.45 Телебарометр.
17.20 Футбол. Чемпионат мира. Обзор игрового дня.
18.00 Суперлото.
18.50 Футбол. Чемпионат мира. Бельгия - Россия.
20.55 Время футбола. Рио-2014.
21.45 Спортлото 5 из 36.
21.50 КЕНО.
21.55 Телебарометр.
22.00 "Эдуард Артемьев. Музыка поколений".
23.40 "В бой идут одни "старики", х/ф.

ОНТ

07.00 "Воскресное утро".
08.00, 09.00, 16.00 Наши новости.
09.05 Воскресная проповедь (с субтитрами).
09.20 "Пока все дома".
10.10 "Знак беды", х/ф.
12.50 "Города-герои. Тула".
13.50, 16.20 "Война и мифы".
16.15 Новости спорта.
20.00 Контуры.
21.05 "В тумане", х/ф.
23.25-02.15 "Обратная сторона полуночи", х/ф.

РТР-БЕЛАРУСЬ

07.00 "Привет с фронта", х/ф.
08.15 "Мы из будущего", х/ф.
10.10 "Сам себе режиссер".
11.00, 14.00 ВЕСТИ.
11.15 "Смехопанорама Евгения Петросяна".
11.45 "В мире животных".
12.20 Мультфильм.
12.30 "Привет с фронта", х/ф.
14.15 "Мосфильм". 90 шагов".
14.30 "Моя планета".
14.45 "Свадебный генерал".
15.35 "Третьего не дано", х/ф.
18.45 "Операция "Тайфун". Задания особой важности", х/ф.
22.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ.
23.55-01.35 "Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым".

НТВ-БЕЛАРУСЬ

06.25 "Улицы разбитых фонарей", сериал.
08.00, 10.00, 13.00, 16.00 Сегодня.
08.20 "Медицинские тайны".
08.50 "Их нравы".
09.25 "Едим дома!".
10.20 "Первая передача".
10.50 "Чудо техники".
11.20 "Поедем, поедим!".
11.55 "Дачный ответ".
13.20 "Дело темное".
14.15, 16.15 "УГРО-5", сериал.
18.00 "И снова здравствуйте".
18.25 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю.
19.00 "Сегодня. Итоговая программа"
19.50 "Белый человек", сериал.
23.20 "Школа злословия". Вера Шенгелия.

СТВ

06.05 "22 ИЮНЯ, РОВНО В 4 ЧАСА…", х/ф.
07.50 "ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ", х/ф.
10.00, 17.50 "Автопанорама".
10.30 "Тайны мира с Анной Чапман".
11.30 "Большой завтрак".
12.10 "Здравствуйте, доктор".
12.40 "СЫН ПОЛКА", х/ф. 2 с.
14.10 "Территория заблуждений с Игорем Прокопенко".
16.00 "Центральный регион".
16.30 "24 часа".
16.50 "Четыре свадьбы".
18.20 "На том же месте в тот же час", шоу.
19.30 "Неделя".
20.40 "ПОЙТИ И НЕ ВЕРНУТЬСЯ", х/ф.
22.10 "Великие тайны времени".
00.40 "ЛЮБОВЬ", х/ф.

БЕЛСАТ

7:00 Аб'ектыў
7:15 Казкі для дзетак
7:50 "Таямніца Сагалі", серыял
8:15 Зона"Свабоды"
8:55 Хто ёсць кім?: Ігар Неўпакоеў
9:10 Беларусы ў Польшчы
9:25 Кулінарныя падарожжы
9:55 "Mad Men. Утрапёныя", серыял
10:40 Чаму дэмакратыя?
11:35 Аўтаспынам па Беларусі: Шляхецкія маёнткі
11:50 Моўнік
12:00 Казкі для дзетак
12:40 "Таямніца Сагалі", серыял
13:05 "Сага старадаўнай пушчы", дак. серыял
14:00 "Пошук Мазэпы", д/ф
14:50 "Прыстань", серыял
15:30 Канцэрт "Ix N.R.M – ix Мроя"
16:30 "2 бубачкі", м/ф
18:05 "Лінія Сталіна. Гонар ці ганьба?", д/ф
18:35 Гарадзенскія вандроўкі Станіслава Пачобута
18:45 Калыханка для самых маленькіх
18:55 Побач з намі
19:10 "Дэмакратыя. Год нулявы", д/ф
20:05 Гісторыя пад знакам Пагоні: Ян Казімір Ваза
20:15 "Глыбоцкая змова", д/ф
21:00 Размовы эксперта
21:15 "Мілаш Форман: Тое, што цябе не забівае…", д/ф
22:55 "Зграя", серыял
23:55 "Глыбокая вада", серыял
0:40 Канцэрт "Ix N.R.M – ix Мроя"

Падпіска: 6.250 рублёў (на месяц), 18.750 рублёў (на квартал), 37.500 рублёў (на паўгода).

ПРОГНОЗ СИНОПТИКОВ И ЗВЕЗД НА НЕДЕЛЮ

		Суб, 14.06	Няд, 15.06	Пан, 16.06	Аўт, 17.06	Сер, 18.06	Чац, 19.06	Пят, 20.06
тэмпература, °C	ноч	+11..+13	+11..+13	+10..+12	+9..+11	+9..+11	+5..+7	+6..+8
	дзень	+15..+17	+18..+20	+14..+16	+16..+18	+8..+10	+14..+16	+14..+16
ападкі								
хуткасць ветру, м/с		3–5, С-З	4–6, Сев	3–5, С-З	6–8, С-З	6–8, С-З	2–4, Сев	1–2, С-В

Уважаемые читатели! Прогноз погоды на срок более трех дней сбывается с вероятностью 80%, на срок более пяти дней – с вероятностью 50% и не может абсолютно верно отражать реальную погоду в указанное время.
Прогноз погоды в регионе составлен по данным Горецкой агрометеостанции и открытых интернет-источников.

♈ ОВЕН (21.03-20.04)
Если вы ведете борьбу с собою, на работе или в семье по какому-либо вопросу, то на этой неделе в этой сфере вас будет сопровождать удача. Поэтому если возникнет ситуация конфликта с кем-либо, то вы не только не потеряете ущерба, а даже останетесь в выигрыше.

♉ ТЕЛЕЦ (21.04-20.05)
Тельцы смогут значительно улучшить отношения с супругом или постоянным любовным партнером. Для этого вам нужно сделать ему приятный сюрприз. Это может быть все что угодно, в том числе и подарок. Даже будучи совсем небольшим, он произведет прекрасный эффект.

♊ БЛИЗНЕЦЫ (21.05-21.06)
Близнецам предстоит некое дело, которое покажется им достаточно трудоемким. Но, если вы не отступите, то останетесь очень довольны достигнутым результатом. Дальних поездок лучше избегайте хотя ничего плохого не произойдет, но будет слишком мало хорошего.

♋ РАК (22.06-22.07)
В жизни Раков произойдут изменения в любовной сфере. Если вы будете слишком романтичны, мечтательны и оторваны от реальности, это приведет отношения к некоему ухудшению. И наоборот, практичность и логика будут способствовать их укреплению.

♌ ЛЕВ (23.07-23.08)
Львы будут наиболее успешны в тех делах, которые близки к своему завершению. В данный период, это потребует меньшей затраты сил и приведет к более успешному результату, чем можно предполагать. В любовных или супружеских отношениях вам следует проявить волю, и несколько ограничить свободу своего партнера.

♍ ДЕВА (24.08-23.09)
Благодаря общению с людьми, Девы получат ценную для себя информацию. Она будет касаться материальной стороны жизни, и каким-то образом принесет вам выгоду, если вы ею воспользуетесь. Будьте щедры к родным, они ждут вашей заботы и внимания.

♎ ВЕСЫ (24.09-23.10)
Материальная сторона жизни Весов будет складываться успешнее, чем они ожидают. Возможно, вам вернут долг. Кроме того, время очень удачное для серьезных приобретений. Вещи, купленные в это время, будут служить вам долго и надежно.

♏ СКОРПИОН (24.10-22.11)
Скорпионы в своих действиях будут часто встречаться с благожелательным отношением окружающих, особенно на работе. Вы сможете легко найти поддержку и содействие, если это вам понадобится. На выходных лучше не совершать крупных покупок, они быстро перестанут приносить радость.

♐ СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12)
Если у вас есть такое дело, которое требует хитрости, то на этой неделе планеты помогут вам в нем. И вы будете особенно успешным, если постараетесь быть обаятельным. Дальних поездок старайтесь избегать, а вот отправиться с родственниками на дачу – не только безопасно, но и полезно.

♑ КОЗЕРОГ (22.12-20.01)
Если Козероги проявят обаяние и будут доброжелательны к окружающим, то благодаря этому они получат результат, на который будут нацелены, практически даром, без особых затрат усилий. Не торопитесь что-то приобретать, для подобных дел это время не является благоприятным.

♒ ВОДОЛЕЙ (21.01-20.02)
Водолеи будут успешны в некоем важном для них деле. Вполне возможно, что это область карьеры. Помочь вам в этом могут ваши друзья. Постарайтесь действовать раскрепощенно и нестандартно, в этом случае вы точно достигните хорошего результата даже в безнадежном деле.

♓ РЫБЫ (21.02-20.03)
Рыбам будет предложена помощь, от которой неразумно было бы отказываться. Касаться это будет или любовной сферы, или сферы ваших увлечений. Не пытайтесь никого обманывать, это не принесет никакого положительного результата, на этой неделе главное – искренность.

ЗДАРОЎЕ

Як абараніцца ад ультрафіялету

Чаму скура старэе?

Заўчаснае старэнне скуры з'яўляецца сінонімам фотастарэння і знешняга старэння скуры. Прыблізна 80% знешняга старэння скуры тлумачыцца ўльтрафіялетавым апраменьваннем.

Іншыя знешнія фактары ўключаюць уздзеянне тытунёвага дыму, наяўнасць шкодных часціц у паветры, інфрачырвонае выпраменьванне і недаяданне.

Уздзеянне сонца лічыцца адным з самых важных фактараў рызыкі для абодвух меланом скуры – дабраякаснай і меланомы раку.

Пашкоджанне клетак эпідэрмісу скуры становіцца відавочным ужо праз 2 гадзіны пасля сонечнага апраменьвання. Унутрыклеткавы ацёк (празмернае назапашванне вадкасці) можна ўбачыць праз 16-18 гадзін пасля ўздзеяння, а праз 30-48 гадзін утвараецца міжклеткавы ацёк.

Выходзячы з вышэйапісанага, абарона ад сонечнага апраменьвання з дапамогай УФ-блакатараў – неабходнасць. Трэба мець на ўвазе, што каля 80% сонечнага апраменьвання праходзіць скрозь абlокі, таму варта быць асцярожным таксама і ў пахмурныя дні.

Антыаксіданты дапамогуць

Клінічныя даследаванні паказваюць, што спалучэнне антыаксідантаў, а менавіта формул, якія змяшчаюць селен, цынк і вітамін Е, можа быць карысным у мінімізацыі ўльтрафіялетавага пашкоджання.

Поліфенолы таксама валодаюць відавочнымі антыаксідантнымі ўласцівасцямі. Поліфенолы (раней іх калектыўна называлі вітамінам Р) – гэта другасныя раслінныя метабаліты. Яны фізіялагічна неабходныя для працэсаў накшталт росту раслін і іх пігментацыі, апылення, развіцця драўніны, алелапатыі (узаемадзеяння раслін). Некалькі тысяч поліфенолаў вызначаны на сённяшні дзень.

У выніку навуковых даследаванняў было паказана, што поліфенол лікапін, атрыманы з таматаў і таматавых прадуктаў, з'яўляецца эфектыўным гасільнікам шкоднага кіслароду.

Сярод усіх караціноідаў лікапін пераважае ў чалавечай плазме, розных тканінах і прастаце. Асноўнымі крыніцамі лікапіну з'яўляюцца таматная паста, таматны соўс, таматны суп, кетчуп, сырыя памідоры, кавун, ружовы грэйпфрут, гуава і папая. Лікапін з'яўляецца ліпафільным агентам ("любіць тлушч"). Гэта азначае, што яго паглынанне адбываецца ў прысутнасці харчовых тлушчаў. На практыцы гэта значыць, што даданне алііўкавага алею да нарэзаных памідораў значна павялічвае паглынанне лікапіну. Дарэчы, адна з самых вялікіх крыніц лікапіну на зямлі – вяленыя памідоры ў алеі, на другім месцы знаходзіцца таматная паста.

Шматлікія клінічныя даследаванні з выкарыстаннем экстракту граната паказалі, што гранат запавольвае пігментацыю скуры, выкліканую ўльтрафіялетавым апраменьваннем.

Рэгулярнае ўжыванне зялёнай гарбаты ці поліфенолаў, атрыманых з зялёнай гарбаты, у прыватнасці поліфенолу EGCG, таксама спрыяе абароне скуры ад апраменьвання.


Лера Красоўская – бакалаўрка здароўя – прапануе свае парады землякам.

Рэкамендацыі

Заўсёды выкарыстоўвайце добры сонечны крэм-пратэктар з фільтрамі ад UVA і UVB прамянёў.

Дадайце змесціва капсулы вадкага АЕвіту ў ваш крэм-пратэктар.

Піце зялёную гарбату штодня.

Уключыце ў свой штодзённы рацыён наступныя прадукты:

- багатыя на лікапін: вяленыя памідоры ў алеі, сырыя памідоры з раслінным алеем, кавун, ружовы грэйпфрут;
- багатыя на вітамін Е: зародкі пшаніцы, арэхавы алей, міндаль і фундук, семкі сланечніку.

Ешче бразільскія арэхі: яны з'яўляюцца самай багатай крыніцай селену на Зямлі.

Уключыце ў свой рацыён прадукты, багатыя на цынк: семкі сланечніку, малюскі, ёгурт.

Рэгулярна ўжывайце гранат ці гранатавы сок.

Калі вы вырашылі дадаткова ахоўваць сябе ад ультрафіялетавага апраменьвання з дапамогай антыаксідантнай формулы, уважліва прачытайце этыкетку, каб пераканацца, што яна ўтрымлівае наступныя інгрэдыенты: вітамін Е, селен, лікапін і цынк.

■ Лера Красоўская, svaboda.org

УЛЫБНИТЕСЬ

***

Соседка звонит соседке:
– Люся, у тебя скалка есть?
– Есть.
– Одолжи на вечер.
– Не дам! Я сама мужа жду!

***

Умирающий дед шепчет внуку:
– Я зарыл клад...
– Где, дедушка?
– В земле...
– Точнее, дедушка, точнее!
– Земля – это третья планета от Солнца...

***

США сильно отстает от нас в плане информационных технологий.
Для примера, на сайте администрации Нью-Йорка невозможно посмотреть даже график отключения горячей воды.

***

Неудачи преследуют всех. Но догоняют лишь тех, кто медленно бежит.

● СОБЫТИЕ

РЫЦАРСКИЙ ФЭСТ. Мстиславль – 2014: программа

Сражения древних воинов, фаер-шоу, тараканьи бега и крысиный лабиринт ждут гостей Мстиславского фэста в этом году.



Фаер-шоу – одно из главных зрелищ фестиваля средневековой культуры в Мстиславле. Фото: Александр Храмко.

26 июля

09.00 – Встреча гостей на форпостах города.

Кафедральный Собор Александра Невского, Кармелитский костел

09.00 – Молебен в честь воинов-мстиславцев, погибших за Отечество на поле брани.

Зал заседаний райисполкома

10.30 – 11.30 – Научно-практическая конференция.

Центральная площадь

11.30 – 12.30 – Торжественное открытие праздника (шествие и представление рыцарских клубов, конно-исторического клуба “Золотая шпора”).

(Вход свободный)

22.30 –24.00 – Выступление танцевального коллектива “Фламмея” (танец “New Flamenko”), музыкальной группы “Литы талер”. Фаер-шоу (выступление групп: “Элементаль”, “Яварына”, “Майори”).

24.00 – Праздничный фейерверк.

(Стоимость билета – 40 000 руб.)

Районный центр культуры и народного творчества

15.00 – Спектакль для детей “Кошкин дом” (С.Маршак) Могилевского областного театра кукол.

(Стоимость билета – 20 000 руб.)

Улица Юрченко

12.00 – Выставка-экспозиция организаций, предприятий, учреждений города “Мстиславль древний”.

12.00 – 13.00, 16.00 – 17.00 – Представления батлеечных театров “Средневековые мистерии”.

Замковая гора

13.00 – 14.00– Открытие рыцарских турниров “Ратное коло”. Выступление танцевального коллектива “Фламмея” (“Аве Мария”, “Андалузский танец”). Рыцарский конный турнир (Конноисторический клуб “Золотая шпора”).

14.00 – 15.00– Турнир лучников.

(Стоимость билета 25 000 руб.)

15.30 – 16.20 – Показательные выступления и игры со зрителями (Военно-спортивный клуб “Варта”).

16.20 – 16.40– Выступление и мастер-класс для зрителей по средневековым танцам танцевального коллектива “Яварына”.

16.40 – 17.30– Турнир пятерок.

(Стоимость билета – 15 000 руб.)

18.00 – 18.10 – Музыкально-хореографическая программа “Народная средневековая” в исполнении танцевального коллектива “Фламмея”.

18.10 – 18.40 – Рыцарские конные забавы (клуб “Золотая шпора”)

18.40 – 19.40 – Битва двух армий.

(Стоимость билета – 25 000 руб.)

20.00 – 21.00 – Концерт группы “PAWA”.

21.00 – 22.00– Ночные бугурты.

(Стоимость билета – 20 000 руб.)

00.30 – 00.50 – Фаершоу (группа “Яварына”).

00.50 – 01.50 – Концерт фолк-группы “Irdorath”.

01.50 – 03.00 – Средневековая дискотека.

(Стоимость билета – 30 000 руб.)

Центральная площадь

12.30 – 21.00– Организация экскурсий по историческим местам Мстиславского района.

Кармелитский костел

12.30 – 19.00 – Экскурсия в Кармелитском костеле с посещением башен и подвалов.

Ансамбль иезуитского монастыря

12.30 – 15.00 – Экскурсия по территории коллегиума Иезуитского монастыря с посещением выставки-дегустации винных и безалкогольных напитков, молочной и хлебобулочной продукции “Манастырскi паграбок”.

(Стоимость билета – 5000 руб.)

15.00 – 16.00 – Тараканьи бега.

(Стоимость билета – 5000 руб.)

17.00 – 18.00 – Крысиный лабиринт.

(Стоимость билета – 10 000 руб.)

Городской сквер

12.30 – 15.00 – Работа видеосалона на танцевальной площадке (Демонстрация видеофильма для детей “Джастин и рыцари доблести”).

15.00 – Выставка охотничьих собак.

19.00 – 21.00 – Работа видеосалона на танцевальной площадке (Демонстрация видеофильма для взрослых “Рыцари” (2013г). Теннис. Бильярд.

Ул. Советская, ул. Урицкого, ул. Калинина

10.00 – Работа “Города мастеров”, аттракционов, ярмарки.

Детский сквер

12.30 – 15.00 – Концертно-развлекательные, иг-ровые программы для детей.

12.30 – 17.00 – Катание на пони.

27 июля

11.30 –14.00 – Экскурсия по территории коллегиума Иезуитского монастыря, выставки-дегустации винных и безалкогольных напитков, молочной и хлебобулочной продукции “Манастырскi паграбок”.

(Стоимость билета – 5000 руб.)

Замковая гора

12.00 – 12.10– Открытие второго дня праздника.

Выступление танцевального коллектива “Фламмея” (испанский танец).

12.10 – 12.50 – “Четыре эпохи белорусской кавалерии” (клуб “Золотая шпора”).

12.50 – 13.00 – Выступление коллектива “Яварына”.

13.00 – 13.30 – Штурм замка (3 номинации: штурм моста, штурм палисада, штурм замка)

13.30 – 14.00 – Закрытие праздника. Подведение итогов рыцарских турниров, награждение рыцарских клубов.

(Стоимость билета – 35000 руб.)

■ **Организаторы предупреждают, что в программе возможны изменения.**

● ВІНШУЕМ МАЛАДЫХ!

ГОРКИ
Алина Пуговко и Александр Головач
Виктория Шаченок и Максим Макаров
Виктория Дабашинская и Андрей Горбачев
Татьяна Авчинникова и Александр Михникевич
Евгения Журавлева и Сергей Хроменков
Есения Короткевич и Антон Филонов
Анна Сугак и Игорь Ломоносов

МСТИСЛАВЛЬ
Софья Василевская и Александр Головнев
Анна Астапенко и Владимир Давлетов
Анастасия Багрицевич и Сергей Примеров
Снежана Шепило и Виктор Смирнов
Ольга Бородич и Антон Подольхов
Валерия Лабетко и Виктор Никитенко
Наталья Краснова и Вадим Емченко

● ВІНШУЕМ З НАРАДЖЭННЕМ!

ГОРКИ
Евгений Крупенин
Ксения Савицкая
Кирилл Рыжов
Николай Тарасюк
Данила Жариков
Даниил Ламков
Иван Черненко

МСТИСЛАВЛЬ
Матвей Богачев
Владислав Дмитроченко

● СВЕТЛАЯ ПАМЯЦЬ

ГОРКИ
Хохлов Евгений Петрович, 1952 г.
Еленева Светлана Александровна, 1962 г.
Шалабо Степан Матвеевич, 1929 г.

МСТИСЛАВЛЬ
Литвинов Николай Николаевич, 1964 г.
Пислякова Ольга Владимировна, 1960 г.

ПОЗДРАВЛЕНИЯ И ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ ПРИНИМАЮТСЯ ПО ТЕЛЕФОНУ 166 КРУГЛОСУТОЧНО

ПРОДАМ

НЕДВИЖИМОСТЬ

В ГОРКАХ

- новый вместительный гараж в районе Белого Ручья под микроавтобус или легковой автомобиль в идеальном состоянии. Тел. 8-029-541-60-71 Мтс.
- кирпичный дом по ул.Шмидта, в районе Академии, общ.110 кв.м., газовое и печное отопление, вода в доме, кирпичные хозпостройки, земельный участок 7 соток. Тел. 8-029-184-13-24 Вел, 8-044-533-81-40 Вел, 5-37-76.
- гараж в районе хлебозавода, имеется свет, хороший подъезд, все документы, 3700 у.е. Тел. 8-029-641-27-13 Вел.
- 2-комнатную квартиру со встроенной мебелью, в хорошем состоянии, 60 м.кв., проспект Интернациональный,22, 2/9, срочно, 40000 у.е. Тел. 571-01, 8-029-39-48-191 Вел.
- 4-комнатную квартиру, Интернациональная, 30, в связи с переездом, паркет, евроокна, меблированная, металлическая дверь, 2/9 К, рядом школа, сад, 2 озера, развита инфраструктура, интернет, телефон, порядочные соседи, срочно. Тел. 8-029-340-35-31, 55-792.
- гараж в центре города. Тел. 8-044-76-18-309.
- 3-комнатную квартиру в центре Горок, общ. пл. 50 м кв., жилая 35 м кв., 4/5 дома, сделан ремонт, хорошая инфраструктура, 38000 у.е., кухня в подарок. Тел. 8-029-842-91-06, 8-025-954-06-14.
- 2-комнатную квартиру в центре Горок, общ. пл. 43 кв.м., 2/5-этажного кирпичного дома, по ул. Якубовского, 33000 у.е., торг. Тел. 8-029-24-755-65.
- гараж в районе КБО, 3500 у.е. Тел. 549-08, 8-025-906-33-56.
- 3-комнатную квартиру 60.85 / 38.48 / 9.0, по ул. Строителей,15. Тел. 8-029-248-36-88.
- 3-комнатную квартиру в новом кирпичном доме, по ул Суворова, 74 кв. м. общ пл., застекленная лоджия, есть подвал. Тел. 8-029-25-26-589, 8-029-603-69-48.
- гараж в р-не академии, Белый ручей, 4х6, подвал на весь гараж, смотровая яма, свет, розетки по всему гаражу, крыша: шифер, рубероид, не течет, пол цементный, металлические полки по всему гаражу, 3600 у.е., торг. Тел. 8-029-340-35-31, 55-792.
- 2-этажный жилой дом, баня, гараж, об. пл. 180 кв.м., в районе академии, 3-комнатную квартиру район академии, 6/9 дома, об. пл. 62 кв.м. Тел. 8-029-545-88-03 мтс, 8-029-376-49-07 вел, 61-892.
- гараж, р. 4.5 х 6, высота 3 м, смотровая яма, свет, документы, район Строителей, 3300 у.е. Тел. 8-029-24-755-65.
- 2-комнатную квартиру 4/5 кирпичного дома, по ул. Гастелло 3, (центральная площадь), 49 кв. м. общ. пл., косметический ремонт, с мебелью. Тел. 8-029-500-36-56 МТС.
- кирпичный дом, район Слобода и 3-комнатную квартиру, район Строителей. Тел. 50-140, 8-029-317-02-62 Вел.
- дачный участок с кирпичным домиком, в районе аэропорта, 4 сотки земли, 1000 у.е. Тел. 8-033-37-35-862.
- 3-х комнатная квартира улучшенной планировки в р-не Академии, дача в р-не Нежково. Цена договорная. Тел: 8044 733 77 46.
- 3-комнатную квартиру в районе Академии, 67 кв.м. общ. пл., 7/9, 45000 у.е., торг. Тел. 8-033-37-35-862.
- торговый павильон под любой вид деятельности, возможен обмен на автомобиль, можно на вывоз, рассмотрю любые варианты. Тел. 8-033-694-56-44.
- коттедж. Цена договорная. vel 8-029-6550543.
- жилой дом по ул. Потриса Лулумбы, 25 с газовым отоплением, сарай, баня, местная канализация, огород 8.5 соток. Тел. 534-82.

В ДРИБИНЕ

- 2-комнатную квартиру в Дрибине, в 80-квартирном доме, дом деревянный в деревне Никулино. Тел. 8-029-128-62-92 Вел.

АВТО И ЗАПЧАСТИ

- Ситроен Ксаро Пикасо, 2002 г.в., V 1.8 бензин, состояние хорошее, торг при осмотре, срочно. Тел. 53-770, 8-029-379-71-83 Вел, 8-029-843-15-81 МТС.
- Фиат Темпро 1994 г.в., темно-зеленый, 1.6 бензин, новая резина, 1700 у.е. Тел. 798-67, 8-029-84-69-369 мтс.
- аккумулятор 62 А/ч, один месяц б/у, резина б/у 185/65/14 2 шт., капот и багажник от ВАЗ-2106, запчасти к Мазда 626 2,0 D, 87 г.в. Тел. 8-029-54-222-45.
- Фиат Брава 1998 г.в., 1.9 дизель, 5-дверный, состояние хорошее, 3500 у.е. Тел. 8-029-641-27-13 Вел.
- трактор ЮМЗ, двигатель, топливный насос Т25, плуг 2-корпусный, тележка 1-осная, навозоразбрасыватель. Тел. 8-029-98-37-494.
- трактор самодельный в рабочем состоянии, двигатель ВАЗ-2101, коробка ГАЗ-51, мост ГАЗ-51, 650 у.е., торг. Тел. 8-029-6139-574.
- Опель Вектра 1992 г.в., дизель, 2300 у.е. Тел. 8-029-372-74-78 Вел, 8-029-244-86-43 МТС.
- МАН 17-192, 93 г.в., рефрижератор, 10 тонн. Тел. 56-343, 8-025-935-43-15.
- бензотриммер Никей, новый, гарантия 1 год, сварочный инвектор, новый, гарантия 1 год, бензопилу. Тел. 8-044-765-90-74, 8-033-345-46-22.
- М-2141 на запчасти, дешево, есть все. Тел. 543-64, 8-025-769-32-02.
- ВАЗ 2107, 91 г.в., цвет белый, переварена и покрашена, 1000 у.е., мотоцикл Минск 93 г.в. пробег 10000, 6 млн. рублей, Волга 2002 г.в., переварена 800 у.е. Тел. 8-029-246-90-14 МТС.
- КПП 5-ступенчатая Фольксваген 1.6 D, 1985 г.в. Тел. 8-025-722-88-58 Лайф.
- ГАЗ-2410, 1973 г.в., бежевого цвета, страховка, ТО, на ходу сел и поехал, 650 у.е., торг. Тел. 8-033-659-74-50 мтс.
- мотоцикл ИЖ Юпитер-5 на запчасти. Тел. 8-025-722-88-58 Лайф.
- Запчасти для Фольксваген Джетта 1986 г.в. 1,6 МКПП 5-ти ступ. дизельная, бензиновая - на запчасти, все моторчики, сиденья, бампер, колеса R-13, узел педальный, панель приборов, стекла заднее, дверные,гл. тормозной цилиндр,отопитель в сборе, стеклоподъемники, ремни безопасности, кузовщина Тел. 8-029-183-21-41.

ТЕХНИКА

- Xbox 360 elite. fat.120 Gb Hdd. Lt 3.0. Hdmi кабель. 1 джойстик. Гарнитура. Более 40 игр. +375-29-150-57-48. Сергей.
- компьютер немного б/у, монитор ЖК, недорого, возможна доставка. Тел. 8-029-235-05-10 мтс.
- морозильник Атлант, 6-камерный, немного б/у, в хорошем состоянии, 3 млн, руб. Тел. 8-029-247-17-61.
- деревообрабатывающий станок на 380 В, ширина ножа 25 см, стойки торговые из хромированных труб, вешалки, рамы оконные, деревянные 130х90, новые, велосипед складной, б/у. Тел. 8-029-546-11-61, 8-029-610-66-85.
- косилку навесную КС-2,1, к тракторам Т25 и Т40, ворошилка сено. Тел. 35-734.
- новую электрическую машинку для стрижки овец. Тел. 70-549, 8-029-744-37-64 МТС.
- катушечный магнитофон “Эхо”, монеты СССР, тент для прицепа к легковому автомобилю. Тел: 8025 99 80 243.
- ноутбук HP-635, 190 у.е., баллоны газовые автомобильные, вагон-бытовка на колесах 900 у. е., гильзы вкладыши для Фольксваген 1.6 Д, 200 тыс., диски на R-14 2 штуки, мойка стальная белая 70 тыс., шторы для дачи 2 комплекта по 50 тыс., электро-бензонасос 200 тыс, МФУ HP 450 тыс, металл разного профиля, все б/у, торг. Тел. 546-96, 8-029-93-225-93, 8-025-670-92-10.
- новая электрическая швейная машинка Россия дешево, цветной телевизор б.у. “Sony” старого образца дешево. Тел: 8029 348 23 57.

ПРОДУКТЫ

- Свежий пчелиный мёд, 35 тыс. за 0.5 литра, тел. 8-033-378-33-87 (МТС).
- Пшеница, 25 тыс. за ведро, тел. 8-044-54-399-51 (Velcom).

МЕБЕЛЬ

- шкафы “стенка” б.у. в отличном состоянии. Тел: 8029 348 23 57.
- 2х-спальная кровать б/у. Тел. 548-44, 8-029-748-22-86 МТС.
- стенку дубовая и тумбочку под телевизор, недорого. Тел. 587-25.
- угловую кухню, угловой компьютерный стол, все б/у, цена договорная. Тел. 8-029-3-105-104, 8-029-15-32-383 Вел.
- диван и два кресла, б/у. Тел. 713-29 после 19-00.
- кухню недорого. Тел. 57-0-47 звонить с 1900 до 21-00.
- прихожую, б/у, в хорошем состоянии. Тел. 8-029-128-62-92 Вел.

ДЛЯ ДЕТЕЙ

- детскую коляску джип, салатово-синего цвета, б/у, в хорошем состоянии, полный комплект, конверт для новорожденного салатового цвета, новый. Тел. 8-033-627-36-93 МТС.
- детскую прогулочную коляску, подходит как для девочки так и для мальчика, полный комплект, б/у, в хорошем состоянии. Тел. 5-29-16.
- детскую коляску трансформер Адамекс Galaxy для девочки, цвет розовый от 0 до 3 лет, полный комплект в идеальном состоянии, после 1 ребенка, 900 тысяч, торг. Тел. 54-809, 8-029-740-64-00 МТС.
- детскую стенку, б/у, недорого. Тел. 8-029-185-67-76.
- стульчик для кормления, современный; детскую прогулочную коляску, все немного б/у, недорого. Тел. 8-044-56-91-456.
- Детская коляска Adamex Mars 2 в 1. 1,8 млн. Детские качели. Складная конструкция. 500 тыс. Детская кроватка (маятник) + матрац 1,2 млн. Все в отличном состоянии. 8 (029) 6622720 Velcom.

ОДЕЖДА И ОБУВЬ

- красивое свадебное платье, р.46-48, производство Польша, в подарок: украшения на машины. Тел. 8-029-848-22-06 МТС.

ЖИВОТНЫЕ И ПТИЦА

- козликов, возраст 2 месяца, по 150 тыс.руб., взрослый козел возраст 1 год 500 тыс.руб., кролики 5 месяцев 150 тыс.руб., цыплят домашних возраст от 1 недели до месяца, 15-20 тыс.руб. за штуку, молодых петушков порода голошейки, 50 тыс. Тел. 47-5-25, 8-033-661-33-98 МТС, 8-029-398-13-38 Вел.
- цыплят-бройлеров, больше месяца. Тел. 8-029-746-84-69.
- 2 козлят, возраст 3 месяц, за 150 тысяч. Тел. 5-64-67, 8-029-670-07-46 Вел.
- поросят. Тел. 8-02240-404-37, 8-033-690-62-67 МТС.
- рабочую лошадь, спокойная, 6 лет можно с жеребенком. Тел. 36-759, 8-029-244-49-07.

ДЛЯ ДОМА

- срочно новый ортопедический матрас р. 1.95х1.40 1 млн, новый наматрасник, р. 1.95х1.40, 350 тыс. руб. Тел. 8-044-70-12-713.
- металлическую печь и мангал. Тел. 5-16-14.

ДРУГОЕ

- трубу дорожную, длинна 5 м., ширина 60 см. Тел. 56-343, 8-025-935-43-15.
- медогонку и ульи. Тел. 5-48-87, 8-044-7-222-390 Вел, 8-029-742-58-12 МТС.
- надувную лодку ПВХ, Интех -200, б/у, 1 рыбалка, 800 тыс. руб. Тел. 8-029-545-29-55 МТС.

КУПЛЮ

- автомобиль в любом техническом состоянии, заберу сам, для себя. Тел. 8-029-8-444-333, 8-029-330-68-30.
- бут строительный. Тел. 8-029-319-92-61.
- дом в Горках до 15000 у.е. Тел. 8-029-306-65-73 Вел.
- авто для себя иномарку надоевшую вам в любом состоянии, можно аварийную либо не на ходу, заберу сам, срочно, для вас дорого в любое время. Тел. 8-029-371-96-31, 8-029-246-92-83.

ИЩУ РАБОТУ

- по всем видам отделочных и строительных работ. Тел. 79-569, 8-029-744-19-73.
- печника. Тел. 539-17, 8-029-243-22-24.
- по обшивке домов сайдингом, по замене кровли и другое. Тел. 8-044-761-44-35.
- строителя-отделочника, сантехника, все виды работ. Тел. 8-025-626-44-02.
- маляра, штукатура, стаж, опыт, качество. Тел. 8-044-48-46-251 Вел.
- Ищу подработку по шлифовке полов-лакировке. Тел. 8-029-571-91-32 мтс.

СДАЮ

- 2-комнатную квартиру студентам-заочникам, командировочным, проживание без хозяев, район академии. Тел. 5-63-43, 8-029-244-86-28.
- 2-комнатную квартиру июнь-сентябрь. Тел. 8-044-51-98-230 Вел, 508-49.
- 1-комнатную квартиру на длительный срок, по ул.Калинина. Тел. 8-029-74-685-47.
- комнату в частном доме, недорого. Тел. 8-029-662-88-70.
- 1 комнатную квартиру, проживание без хозяев. Тел. 8-029-614-48-11.
- две комнаты для студентов, рабочих, проживание без хозяев. Тел. 8-029-84-54-432, 5-66-81.
- 2-комнатную квартиру и коттедж для студентов-заочников или строителей. Тел. 8-044-790-37-05.
- 2-х комнатную квартиру в районе Калинина (Ледового дворца), рядом магазины, остановка, рынок. В квартире есть все для проживания. Тел. 80256088843.

СНИМУ

- гараж, дорого. Тел. 8-044-540-78-85.

МЕНЯЮ

- дом со всеми хоз.постройками, есть баня, рядом колодец, в д. Матюты на 1-комнатную квартиру в Горках. Тел. 3-46-52, 8029-24-51-109.

Частные объявления и поздравления в «УзГорак» принимаем по телефону: 166.
(Круглосуточно из Горок, Дрибина, Мстиславля. Услуга платная).
Бесплатно принимаем объявления: на e-mail: uzgorak@gmail.com, а в Горках – в магазине «Фея».

Реклама юридических лиц и индивидуальных предпринимателей под видом частных объявлений **не принимается.** Редакция не несет ответственность за содержание объявлений, а также за искажения и ошибки в тексте, допущенные операторами службы 166.

ФОТОРЕПОРТАЖ

Выпускны ў Горках у фотаздымках



■ **Шукайце сяброў ды знаёмых у фотарэпартажы Аляксандра Храмко на сайце horki.info.**

ПИСЬМО ЧИТАТЕЛЯ

Хочу выразить благодарность

В Горках отдел социального обслуживания населения открыл кружок “Компьютер и Я” в ноябре 2010 года. Я попала туда случайно и теперь хочу сказать – спасибо!

О кружке я узнала случайно – увидела на стенде информацию о его работе. Меня это заинтересовало, и я решила туда сходить. Мне сразу же предложили составить договор на бесплатные занятия в компьютерном классе. Это единственное место в городе Горки, где люди пожилого возраста могут научиться и отточить свои навыки в работе на компьютере. Кроме компьютерных курсов здесь есть и другие кружки.

Ведет кружок “Компьютер и Я” программист Антон Геннадьевич Хоркевич. Он работает здесь с января 2014 г. Ведет группу дневного обучения и группу с инвалидами.

Что можно сказать об этом человеке? Он очень внимателен, тактичен и обладает всеми качествами хорошего педагога. На каждом занятии он дает задание, затем проверяет и помогает разобраться с материалом, если это необходимо. Хочется приходить на его занятия снова и снова.

Что касается это учреждения в целом, то здесь с пониманием относятся к каждому посетителю и учащемуся пожилого возраста. Тебе могут предложить чашку чая, когда ты расстроен, ты можешь поделиться своими мыслями, здесь царит спокойная и дружелюбная обстановка.

Я хочу выразить свою искреннюю благодарность всем работникам Центра социального обслуживания населения.

■ **С уважением, Мария Ивановна Сергеева**

АБЛАСНАЯ АГУЛЬНАПАЛІТЫЧНАЯ ГАЗЕТА УзГорак
Галоўны рэдактар – БУДНАЯ ГАЛІНА ДЗМІТРЫЕЎНА
ВЫХОДЗІЦЬ АДЗІН РАЗ НА ТЫДЗЕНЬ ПА ЧАЦВЯРГАХ. Зарэгістравана Міністэрствам інфармацыі Рэспублікі Беларусь 24 красавіка 2009 г. Пасведчанне №311. Заснавальнік і выдавец – прыватнае гандлёва-вытворчае ўнітарнае прадпрыемства “Узгорак”.
Юрыдычны адрас рэдакцыі: 213410, Магілёўская вобл., г.Горкі, вул.Якубоўскага, д.22, к.3. УНП 790485282, р/р 3012460082012 у ЦКА №2 дырэкцыі ААТ "Белінвестбанк" па Магілёўскай вобл., код 739. Адрас банка: Магілёўская вобл., г.Горкі, вул.Леніна, 20.
ТЭЛЕФОН РЭДАКТАРА: 8 033 628 32 99. E-MAIL: uzgorak@gmail.com
НАКЛАД 1500 АСОБНІКАЎ
№23 (261) ад 14 чэрвеня 2014 г. Заказ №4049. Падпісана ў друк 13 чэрвеня 2014 г. у 14.40. Надрукавана ў Магілёўскай абласной узбуйненай друкарні імя Спірыдона Собаля. Адрас друкарні: 212030, г.Магілёў, вул.Першамайская, 70.
Фармат А3, аб'ём – два ўмоўныя друкарскія аркушы фармату А2. ПАДПІСНЫЯ ІНДЭКСЫ: 63800 (ІНДЫВІДУАЛЬНАЯ ПАДПІСКА), 638002 (ВЕДАМАСНАЯ ПАДПІСКА). Цана ў розніцу свабодная.